

für Kinder und Jugendliche
Pelle - der Familiencoach

STARK 
WIE EIN LÖWE.



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

Herzlichen Glückwunsch! Dein Kind lernt, wie es eine glückliche Kindheit hat, ohne Mobbing und üble Konflikte.

Dein Kind übt mit Methoden aus der Praxis für die Praxis:

- Sich gegen die 5 Hauptkonflikte in der Schule zu behaupten (Beleidigung, Provokation, Wegnahme, ungewolltes Anpacken, Gewaltandrohung), um den Alltag mit Freude und Leichtigkeit zu genießen.
- Gute und schlechte Gefühle zu unterscheiden, um z.B. bei Wut, Neid, Unsicherheit angemessen zu reagieren und nicht in Konflikte zu geraten.
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken und Mut auszustrahlen, um nicht wie ein leichtes Opfer zu wirken.
- Ausdauernd ein Ziel zu verfolgen, um es leichter in der Schule zu haben und auch in der Freizeit mehr Spaß zu haben.
- sich selbst und andere Menschen zu respektieren, um mehr Harmonie in Kita oder Schule und Zuhause zu erleben.

**inkl. Begleitheft für dein Kind zur Vertiefung
und kostenlose Onlineschulung für dich
(siehe Heft nach dem Kurs)**



info@pelle-wiedling.de
017622015353